



ACOMPañAR A NUESTROS HIJOS EN “LA AVENTURA DE CRECER”

“La formación de hábitos”



curso:2015/16

EOE-2 Valladolid

Introducción



- Entre los 3 y los 6 años, el niño se encuentra en una etapa en la que los sentidos, el movimiento y el lenguaje, son esenciales para el aprendizaje, comienza a ser más consciente de todo su entorno y se hace menos dependiente del adulto.

La formación de hábitos, le ayudará a relacionarse con el entorno de manera más eficaz, con mayor seguridad y confianza en sí mismo.



La importancia de los hábitos

"Los hábitos:"

- Dan al niño la seguridad de saber qué hacer en cada momento y de conocer las costumbres del grupo social.
- Se forjan con mucha más facilidad y eficacia en los primeros años de vida.
- La inteligencia está constituida en gran parte por hábitos y destrezas de muchas capacidades que, desarrollados a tiempo, facilitan el éxito de los escolares en la educación obligatoria.



¿Qué son los hábitos?



- Son modos de actuar que aprendemos y adquirimos. A través de ellos nos sentimos más seguros en el modo de obrar ante distintas situaciones.
- Contribuyen a una mejora de nuestra capacidad cognitiva.
- Son procesos que el niño debe aprender en el seno de la familia y de la escuela.



Clasificación de los hábitos



- Hábitos de higiene

- Hábitos referidos a la imagen corporal
- Higiene bucodental
- Hábitos de higiene espacial
- Hábitos de higiene mental

- Hábitos de autonomía

- Hábitos de orden

- Hábitos de trabajo

- Hábitos de autocontrol y gestión de emociones.

- Hábitos de salud y alimentación

- Hábitos de descanso y sueño

- Hábitos de relación

- Hábitos de responsabilidad



Funciones de los hábitos



- **Ofrecer un marco de referencia.** Una vez que se ha aprendido la correspondiente rutina, el niño o niña es capaz de concentrarse en lo que está haciendo.
- **Generan seguridad.**
- **Actúan como referencia temporal.**
- **Crean estructuras de aprendizaje.**
- **Desarrollan virtudes cognitivas y afectivas a nivel metodológico.**



Hábitos de convivencia



La buena conducta en casa es fundamental para una buena convivencia familiar.

Pautas que hacen que las relaciones con los demás miembros de la casa vayan por buen camino:

- Al levantarse debe dar los buenos días.
- Lavarse y vestirse con supervisión.
- Colaborar dejando sus cosas ordenadas.
- Colaborar a la hora de poner la mesa.
- Recoger su plato.
- Despedirse al salir de casa.
- Desnudarse y ponerse el pijama al irse a la cama.



Actividades

Comportamientos
adecuados, asumo
responsabilidades...

¡A recoger!

-Es importante
que los niños
sepan que recoger
los juguetes
forma parte del
juego.



Conclusión

- La formación de hábitos es algo muy importante que hay que trabajar tanto en el colegio como en casa.
- Es necesario trabajarlos desde que son pequeños, y hacerlo diariamente.



GRACIAS

POR LA ATENCIÓN

PRESTADA

