




¿Cómo puedo mejorar la seguridad de mis hijos en la red?


Para mejorar la seguridad de tus hijos debes acompañarlos en su proceso de aprendizaje. Poner límites, enseñar a usar el dispositivo y mostrar la forma correcta de emplear la tecnología.

Mi hijo se queda en su habitación y no sé qué páginas visita.

Es importante compartir espacios de la casa y estar presente o cerca del menor cuando usa internet, animándole, compartiendo y comentando sus actividades en internet. 

Además, es conveniente usar herramientas de control parental para filtrar, restringir o monitorizar el uso que hace de la red.

Me preocupa lo que puedan compartir a través de las redes sociales.

Ayúdales a entender lo que es la privacidad, defenderla y respetarla. 


Revisa las imágenes de sus dispositivos para aconsejarles sobre las que pueden compartir y las que no.



Mis hijos tienen contactos en las redes sociales a los que no conozco.

Conviene revisar junto a ellos los contactos y las apps utilizadas para comunicarse con sus amigos y limitar los contactos que consideramos seguros.

Parece que delante de sus dispositivos olvidan la sensibilidad y el respeto.

Es importante enseñar a no responder a provocaciones y malos modos, el cómo se presentan a sí mismos en la red, lo que comparten, las imágenes que suben, los perfiles que visitan y todo lo que comentan es su identidad digital. 

¿Pueden mis hijos jugar en red?

Los juegos deberían tener código PEGI. Cualquier juego no vale. Valora su idoneidad y define un tiempo de juego limitado.

Pienso en el riesgo de perder el contacto con el mundo físico.

Teniendo un equilibrio en el tiempo de uso y ofreciendo alternativas de ocio prevenimos los riesgos de un uso excesivo.

