

# CÓMO CONSTRUIR CONTRASEÑAS SEGURAS

Imágenes YouTube  
[https://www.youtube.com/watch?v=iV9CmN-g\\_go](https://www.youtube.com/watch?v=iV9CmN-g_go)



**A**quí veras una  
Forma de crear  
**CONTRASEÑAS SEGURAS**  
Pero fáciles de Recordar.

**P**IENSA EN UNA FRASE  
FÁCIL DE **MEMORIZAR...**

**UTILIZA LA PRIMERA LETRA  
DE CADA PALABRA.**  
Mi mamá cocina  
mejor que tu mamá.  
**mmcmqtm**

**iNUNCA**  
UTILICES LA MISMA **CONTRASEÑA**  
DE TU **CORREO ELECTRÓNICO**  
PARA **CUENTAS MÁS SENSIBLES**  
COMO TU CUENTA DE **BANCO!**  
**Microsoft**

**AÑADE UNA LETRA  
MAYÚSCULA A LA FRASE.**  
**mmcMqtm**

Recuerda que una  
**CONTRASEÑA SEGURA** tiene:

- \* Letras **MAYÚSCULAS**  
y minúsculas
- \* Letras y **NÚMEROS**
- \* Otros **SÍMBOLOS**
- \* 8-14 caracteres

**TAMBIÉN AÑADE UN NUMERO.**  
**2mmcMqtm**

**FINALMENTE AÑADE ALGÚN  
CARÁCTER EN CUALQUIER LUGAR.**  
**2mmc&Mqtm**

Maestros colaboradores Red XXI y CFIE Ávila



**Junta de  
Castilla y León**

Plan de Seguridad y Confianza Digital  
Dirección General de Innovación y Equidad Educativa  
Consejería de Educación